

## Sehtest zum Ausdrucken

**Bitte bedenken Sie:** Ein Sehtest am eigenen PC oder in Form eines Ausdruckes kann Ihnen ausschließlich eine grobe Richtlinie sein. Um Ihre konkreten Sehstärken zu erfahren, nehmen Sie bitte einen Sehtest bei Ihrem Optiker in Anspruch.

Drucken Sie diesen Sehtest aus und hängen Sie ihn in Augenhöhe an eine gut beleuchtete Wand. Stellen Sie sich in 2 Meter Entfernung vor das Blatt. Sollten Sie alle Zeilen problemlos erkennen können, benötigen Sie mit großer Wahrscheinlichkeit keinerlei Sehhilfe. In allen anderen Fällen wäre eine Augenüberprüfung beim Augenoptiker sehr empfehlenswert.

1. **E**
2. **F P**
3. **T O Z**
4. **L P E D**
5. **P E C F D**
6. **E D F C Z P**
7. **F E L O P Z D**