

Kontaktlinsen Pflegetips



Die richtige Pflege Ihrer Kontaktlinsen ist entscheidend! Es braucht nur ein paar einfache Handgriffe, um Ihre Augen zu schützen, die Qualität zu sichern und den Komfort Ihrer Kontaktlinsen zu erhalten. Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser nach den für Sie am besten geeigneten Kontaktlinsen.

Tragen Sie bereits Ein-Tages-Kontaktlinsen?

Wenn Sie Ein-Tages-Linsen tragen, ist kein Pflegemittel nötig. Mit sauberen Händen einfach morgens ein neues, frisches Paar aufsetzen und abends entsorgen. Die Kontaktlinsen müssen nichts gereinigt oder desinfiziert werden.

Tipps für Kontaktlinsenträger

- ▶ Vor dem Anfassen, Aufsetzen oder Absetzen der Kontaktlinsen, waschen Sie sich Ihre Hände mit einer pH-neutralen Seife, die nicht fettet und nicht parfümiert ist. Trocknen Sie Ihre Hände mit einem fusselfreien Tuch ab.
- ▶ Seien Sie vorsichtig, wenn Sie Kosmetika, Cremes, Seife oder Deodorants benutzen. Sie könnten das Auge bei Kontakt reizen.
- ▶ Wenn Sie Kontaktlinsen tragen, seien Sie vorsichtig bei der Benutzung von Sprayprodukten, wie z.B. Haarspray.
- ▶ Setzen Sie Ihre Kontaktlinse immer vor dem Schminken auf und setzen Sie sie vor dem Abschminken ab.
- ▶ Setzen Sie Ihre Kontaktlinsen ab, wenn Sie mit gefährlichen Substanzen in Berührung kommen.
- ▶ Tragen Sie immer ein Ersatzpaar Kontaktlinsen bei sich.
- ▶ Halten Sie immer eine Brille griffbereit, falls Sie einmal keine Kontaktlinsen tragen können.
- ▶ Halten Sie immer eine Brille im Auto bereit.
- ▶ Ersetzen Sie Ihre Kontaktlinsen in regelmäßigen Abständen.
- ▶ Verwenden Sie Kontaktlinsen nie nach Ablauf des Verfallsdatums.

